

Contacts:

Centre de compétences pour le cours d'éducation physique

Sportamt der Stadt Zürich

Tödistrasse 48, Case postale 2108, 8027 Zurich

E-Mail : spa-sportunterricht@zuerich.ch

Téléphone : 044 413 93 62

Services du sport et du mouvement

Les sept Services pour le sport et le mouvement mettent en œuvre le concept de la culture du mouvement et sont les premiers points de contact dans les arrondissements scolaires pour répondre aux questions concernant le sport scolaire. Ils sont dirigés par un maître de sport qualifié et soutiennent les élèves, les parents, les enseignants et les autorités avec l'objectif de proposer une offre optimale en matière de mouvement.

E-Mail : spa-sportunterricht@zuerich.ch (Veuillez indiquer le nom de l'arrondissement scolaire à la ligne de l'objet)

Information:

Des informations détaillées sur le cours d'éducation physique, la culture du mouvement et d'autres domaines du sport scolaire (cours de natation, sport scolaire optionnel, agenda de la jeunesse et du sport, etc.) sont disponibles sur www.sportamt.ch.

Les personnes souhaitant se tenir au courant sur le sport à l'école peuvent s'abonner à la lettre d'information «Sport in Schulen» (en allemand).

Bewegungskultur - Culture du mouvement

La culture du mouvement se compose de quatre éléments interconnectés, à savoir le sport, le jeu, la santé et l'expression. La culture du mouvement favorise le développement sain et global, ainsi que les capacités des enfants et des jeunes. On sait aujourd'hui que l'attitude face au mouvement marque la vie d'un individu dès son enfance. C'est pourquoi il est important de commencer tôt à faire du sport et à bouger. Le cours d'éducation physique obligatoire offre le cadre idéal pour cela car il s'adresse à tous, quelles que soient les origines sociales et culturelles.



Centre de compétences pour le cours d'éducation physique

Le centre de compétences pour le cours d'éducation physique se compose de représentants des sept cercles scolaires, de spécialistes du développement personnel continu et de directeurs.

Le centre de compétences pour le cours d'éducation physique soutient les enseignants dans leur transmission de la culture du mouvement aux enfants et aux jeunes par des exercices pratiques, des offres de formation continue et du coaching. Un bon cours d'éducation physique obligatoire doit permettre à chaque enfant d'assimiler la culture du mouvement de façon personnelle et durable, et de trouver ainsi la discipline sportive qui lui convient.

La direction du centre de compétences est rattachée à l'Office des sports et représente le cours d'éducation physique de la ville de Zurich vis-à-vis des tiers. Les services du sport et du mouvement sont chargés de la communication et de la mise en pratique du cours d'éducation physique dans les sept arrondissements scolaires.

«Transmettre la culture du mouvement grâce au cours d'éducation physique»

sportamt.ch



Le sport et le mouvement favorisent le développement sain et global, ainsi que les performances des enfants. Le cours d'éducation physique à l'école primaire permet de transmettre aux enfants la bonne attitude envers le mouvement. Les enseignants sont soutenus par le **centre de compétences**. Les élèves reçoivent un cours d'éducation physique multiple et moderne à travers la **culture du mouvement**.

SPORT

SANTÉ

JEU

EXPRESSION



L'apprentissage de la vie par le sport est excellent

Les enfants et les jeunes acquièrent une expérience variée en matière de mouvement pendant le cours d'éducation physique, ainsi qu'une large palette de mouvements.

La culture du sport permet aux enfants de développer une relation saine avec leur corps et contribue à la construction et au développement de leurs performances.

Contrairement au sport de compétition, ce ne sont pas les résultats que l'on vise mais l'être humain et le chemin qu'il prend pour repousser ses propres limites.

La santé est le bien suprême de l'être humain

La population suisse pratique le sport principalement pour des raisons de santé. Pourtant, la tendance aux déficits moteurs et au surpoids persiste chez les enfants, malgré la conscience générale que le sport, c'est la santé.

Notre équilibre entre performance et repos, prise et dépense d'énergie, mouvement et inactivité est perturbé dans notre société technocratique et axée sur la réussite.

La culture de la santé dans le cours d'éducation physique vise à rétablir cet équilibre et à maintenir ainsi une bonne qualité de vie.

Le jeu est le premier poème de l'être humain

Le jeu est un besoin de base de l'être humain. Depuis qu'il existe, l'être humain joue.

Voilà ce qu'apprennent les enfants et les jeunes dans le cadre protégé de l'école:

- A gérer leurs émotions
- A respecter les règles
- A gérer les conflits
- A se respecter mutuellement

La culture du jeu contribue grandement à la capacité de l'enfant et du jeune à se socialiser et à trouver sa place dans la société.

L'expression remue, les émotions identitaires s'expriment avec respect!

La danse, que l'on retrouve dans toutes les cultures, crée des liens. La danse favorise la cohésion et l'intégration.

Voilà en quoi consiste la culture de l'expression:

- Conscience de ses mouvements, de sa posture et de ses tensions
- Apprentissage du rythme
- Communication respectueuse
- Créativité et identification au corps

Où que l'on soit, la danse nous fait vibrer et vivre. Feel the beat & move your body!