

#### Contatti:

##### Centro di competenza per l'insegnamento dello sport

Sportamt der Stadt Zürich

Tödistrasse 48, Casella postale 2108, 8027 Zurigo

E-Mail: spa-sportunterricht@zuerich.ch

Telefono: 044 413 93 62

##### Centri specializzati sport e movimento

I sette Centri specializzati sport e movimento trasformano in realtà la strategia della cultura del movimento e sono il primo punto di riferimento nei circoli scolastici per domande e richieste relative a qualsiasi aspetto dello sport a scuola.

Sono diretti da un insegnante di sport diplomato e offrono assistenza ad alunni, genitori, insegnanti e autorità con l'obiettivo di creare offerte di movimento ottimali.

E-Mail: spa-sportunterricht@zuerich.ch (Si prega di indicare il nome del circolo scolastico nell'oggetto)

#### Informazioni:

Per maggiori informazioni in relazione alle lezioni sportive, alla cultura del movimento e ad altre aree dello sport a scuola (lezioni di nuoto, sport facoltativo a scuola, agenda dello sport giovanile ecc.) visitare il sito [www.sportamt.ch](http://www.sportamt.ch). Per essere sempre al corrente in materia di «Sport a scuola» è possibile iscriversi alla newsletter.

#### Bewegungskultur - Cultura del movimento

La cultura del movimento si compone di quattro aree strettamente interconnesse: sport, gioco, salute ed espressione. La cultura del movimento promuove lo sviluppo sano e completo, oltre che le potenzialità di bambini e ragazzi. Proprio perché al giorno d'oggi sappiamo che l'atteggiamento dei bambini nei confronti del movimento ne influenza la vita intera è importante cominciare il prima possibile a dedicarsi a sport e movimento. Le lezioni di educazione fisica obbligatorie rappresentano l'ambito ideale perché coinvolgono tutti, indipendentemente dal background sociale e culturale.



#### Centro di competenza per le lezioni di sport

Il centro di competenza per le lezioni di sport è composto da rappresentanti dei sette circoli scolastici, da specialisti dello sviluppo contenutistico e dalla direzione.

Il centro di competenza per le lezioni di sport offre sostegno agli insegnanti che vogliono trasmettere la cultura del movimento con l'ausilio di contenuti pratici, offerte di aggiornamento e coaching. Le lezioni di educazione fisica di qualità nell'ambito della scuola dell'obbligo devono permettere a ciascun bambino di crearsi una cultura del movimento individuale e duratura e di trovare lo sport che lo accompagnerà per tutta la vita.

La direzione del centro di competenza, la cui sede si trova nell'Ufficio dello sport, è il rappresentante delle lezioni di educazione fisica della Città di Zurigo nelle relazioni con l'esterno. I responsabili della comunicazione e della realizzazione all'interno dei sette circoli scolastici sono invece i Centri specializzati sport e movimento.

## «La cultura del movimento attraverso le lezioni di sport»

[sportamt.ch](http://sportamt.ch)



Lo sport e il movimento promuovono lo sviluppo sano e completo, oltre che le potenzialità dei bambini. Le lezioni di educazione fisica alle scuole elementari permettono di dare forma a un corretto atteggiamento nei confronti del movimento. A tal fine il **Centro di competenza** offre sostegno agli insegnanti. Con la **cultura del movimento** gli scolari sperimentano lezioni di educazione fisica moderne e poliedriche.

luglio 2012

## SPORT



### Lo sport è un'ottima scuola di vita

Le lezioni di educazione fisica devono permettere ai bambini e ai ragazzi di accumulare esperienze di movimento e di acquisire una vasta capacità di movimento.

La cultura dello sport permette ai bambini di creare e sviluppare un rapporto sano con il proprio corpo e con le proprie potenzialità.

Al contrario di quanto avviene nello sport competitivo, qui non ci si focalizza su risultati di eccellenza, bensì sulla persona e sulla strada da compiere per ampliare i confini delle proprie prestazioni.

## SALUTE



### La salute è il bene più prezioso dell'uomo

Per la popolazione svizzera la salute è la motivazione principale per fare sport. Malgrado questa consapevolezza salutistica, continuano a esserci bambini con deficit motori e in sovrappeso.

Nella nostra società tecnologicizzata ad alte prestazioni l'equilibrio tra prestazione e recupero, tra apporto e consumo energetico, tra movimento e inattività è distorto.

La cultura della salute nelle lezioni di educazione fisica deve contribuire a ripristinare questo equilibrio e a garantire dunque una buona qualità della vita.

## GIOCO



### Il gioco è la prima poesia dell'uomo

Il gioco è un bisogno fondamentale dell'uomo – da quando esiste l'uomo, si è sempre giocato.

A scuola, cioè in un ambiente protetto, bambini e ragazzi imparano:

- a gestire le proprie emozioni
- a rispettare le regole
- a risolvere i conflitti
- a rispettarsi reciprocamente

La cultura del gioco fornisce un importante contributo alla socializzazione e alla maturità sociale.

## ESPRESSIONE



### L'espressione mobilita – crea un senso di identità tramite le emozioni e nel rispetto totale!

La danza ci accomuna in quanto elemento di tutte le culture. La danza promuove la coesione del gruppo e favorisce l'integrazione.

La cultura dell'espressione si focalizza su:

- coscienza del movimento, del portamento e della tensione
- ritmo
- comunicazione rispettosa
- rapporto creativo e identificazione con il proprio corpo

Ovunque la danza palpita e vive – feel the beat & move your body!